

# Descriptions:

♥ **Main Access:** Akses penuh ke semua sesi inspiratif yang bisa mengubah perspektifmu, dengan bintang tamu seperti **ADJIE SANTOSOPUTRO, RIZA PUTRANTO, IVY BATUTA, KENNETH ROSS**, dan masih banyak lagi, yang akan berbagi cerita, pengalaman, dan wawasan mereka.

♥ **Journey of Emotions:** Jelajahi setiap pengalaman penuh makna dengan merayakan setiap rasa untuk memberikan pemahaman lebih dalam tentang perjalanan berduka.

♥ **Let's Talk Grief** (Support Group): Tempat yang aman untuk berbagi cerita dan terhubung dengan teman-teman lain yang sedang melalui proses yang sama.

♥ **Let's Ask Grief:** Sharing Session bersama Tenaga Ahli: Sesi berbagi yang membuka ruang untuk bertanya dan mendapatkan wawasan langsung dari para ahli tentang cara mengatasi duka.

♥ **Therapeutic Art Class:** Kelas seni terapeutik untuk kamu yang sulit mengungkapkan perasaan secara lisan. Sesi ini menjadi media mengekspresikan emosi melalui seni untuk membantu mengatasi dan memahami perasaanmu.

♥ **1-on-1 with Experts:** Sesi pribadi bersama para ahli yang siap mendengarkan dengan sepenuh hati dan perhatian penuh.

## LET'S TALK GRIEF



## EXPRESS EMOTIONS



## LET'S ASK GRIEF

## 1 ON 1 TALK WITH EXPERTS

# Journey of Emotions

